

### 按摩マッサージ指圧師による機能訓練



みんなで楽しみながら全身運動

機能訓練の内容ですが、上記職種によって、また、その専門領域によりさまざまな訓練を行っています。もちろん利用者さんの現状機能を把握し、訓練計画・目標を立て、評価・検証を行いながら実施しているのはどの職種も同じなのですが、大きく異なるのは、PTであれば医師の指示のもと運動機能の改善に主眼を置いた訓練、OTであれば日常生活動作訓練、STであれば言語・嚥下機能訓練、看護職であれば心身の疾病管理等々です。

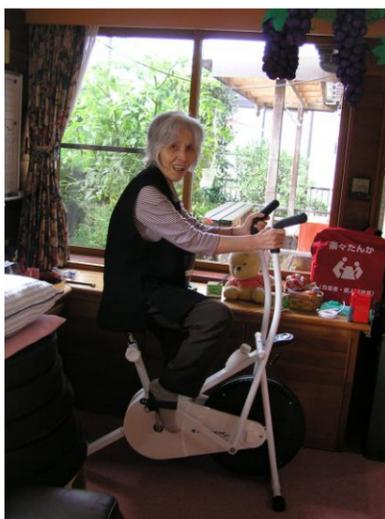
では、按摩マッサージ指圧師は何をしているかという  
と、加齢に伴う様々な機能低下や疾病からくる疼痛、筋緊張に伴う凝り、肘・膝・肩・股関節等の硬縮や変形、関節可動域制限などに対しストレッチやマッサージ、循環障害を伴う浮腫や水腫にリンパマッサージなどを行っています。もちろん、癒し機能もあります。



仲間と仲良く作る貼り絵

また、職員の方には、頸腕症、腱鞘炎、外側上顆炎、頸椎症、腰痛、変形性膝関節症、その他、肩こり・頭痛などに鍼灸治療を行ってきました。鍼灸按摩マッサージ指圧治療は、本来人が持っている自然治癒力を引出すことを目的に行われることが多いのですが、上記以外の疾患に対しても、免疫力を高めたり、ホルモンバランスの調整や自律神経系のバランス調整などに効果があるといわれています。興味のある方は是非、お尋ね下さい。

今後も、らくてい通所介護事業の一員として、地域にお住いのお年寄りや福祉に携わる職員の皆様の健康に少しでもお役にたてればと思っています。気軽にご相談ください。



サイクリングで全身運動

機能訓練指導員 向田勝人

介護保険制度での通所介護事業には、そのサービスメニューに機能訓練があります。明日花の家デイサービスでは、日常リクリエーションや創作活動、ゲーム等、お年寄りの方々の機能を考慮した支援を行っています。個別の機能訓練を行う指導員の資格には、理学療法士 (PT)、作業療法士 (OT)、言語療法士 (ST)、看護職、柔道整復師、按摩マッサージ指圧師のいずれかの資格が必要とされています。私は按摩マッサージ指圧師の資格で機能訓練を担当しています。

# あすか 明日花



13号

2013年12月25日

NPO(特定非営利活動)法人 あすかユーアイネット

事務所: 〒301-0043 龍ヶ崎市松葉 3-12-2

ふれあい活動

電話 029-830-8307(牛久) 0297-60-8281(龍ヶ崎)

FAX 029-830-8308(牛久) 0297-60-8288(龍ヶ崎)

介護保険事業所(訪問介護・通所介護)

電話 029-874-0477(牛久) 0297-60-8282(龍ヶ崎)

FAX 029-830-8308(牛久) 0297-60-8288(龍ヶ崎)

http://www.asuka-npo.or.jp 編集責任者 宇井 良夫

## NPO 法人あすかユーアイネット設立から 10年

平成15年春、茨城県知事の認証を受け、「NPO 法人あすかユーアイネット」が設立されました。「高齢の方、障がいのある方、その他の困難を抱える方に福祉のサービス活動を行い、健康で安心して暮らしていける地域づくりと地域福祉の増進」を目的にスタートしました。

以来10年、各方面からのご支援、ご協力をいただき、現在では年間4万時間を超える活動へと成長しました。関係各位に厚く御礼申し上げます。

現在の活動は、ふれあい活動(たすけあい活動)としてご自宅での日常生活の家事から子守り、役所からの受託事業(学校内での介助・独居高齢者宅弁当配達)、介護保険事業(訪問介護事業、デイサービス)、障がい福祉事業(訪問)など多種事業にわたっています。行政の手が届かないところや、家族だけでは負担が大きすぎる場所へ手を差し伸べたいという助け合い精神が、あすかユーアイネットの土台です。



訪問介護員の研修会



デイサービスの夏祭り

この10年、あすかの成長に私たちは自信を持って、ともに励まし合いながら、仲間同士反省を積み上げながらここまで育ってきました。ご支援ご指導くださいましたケアマネさんはじめ関係各位に感謝申し上げます。

「あすか」は明日咲く花です。難題にくじけず、より良い明日をめざして、スタッフ一同心をひとつにして歩み続けていきたいと思ひます。

### 役員・顧問の紹介 (役員は平成25年5月総会で承認)

役員 代表 理事・宇井良夫、 副代表 理事・中村恵美子、 事務局長 理事・伊藤きり子  
理事・池田尚人、 理事・加瀬柁夫、 理事・篠崎次雄、 理事・津毛嘉夫、  
理事・武藤成江、 監事・夏目理一、 監事・川上郁子

顧問 千葉真理子 (弁護士)、曾根一吉 (市議会議員)、石澤 要 (経理)、窪木康雄 (税理士)、  
(敬称略)

## NPO 法人あすかユーアイネット 平成 24 年度 決算報告

平成 24 年度の収入合計は前年度より 37%増加しました。活動時間も年間で 4 万時間となりました。

この増加は介護保険事業、障がい福祉事業共に伸びています。会員の皆さんにご協力ご支援いただきましてありがとうございました。

支出の中では人件費が大部分で全体の 76%を占めています、食材費は主にデイサービスの昼食材、車両費はデイサービスの送迎費用です。ボランティア評価費用は法改正によって、ボランティアを金額に評価して、収入・支出同額を計上してよいことになりました。これによって法人の活動を第三者が見て、応分の評価ができるようになりました。

資産の部		負債の部	
流動資産		流動負債	
現金	82	未払金	5,293
銀行預金	4,996	前受金	2
ゆうちょ銀行	186	預り金	560
ゆうちょ振替口座	194	短期借入金	0
未収金	9,301	流動負債合計	5,855
前払金	416	固定負債	0
前払費用		固定負債合計	0
流動資産合計	15,175	負債合計	5,855
固定資産		正味財産の部	
車両運搬具	1,080	前期繰越正味財産	8,529
什器備品	160	当期正味財産増減	899
減価償却累計	-1,132	正味財産合計	9,428
固定資産合計	0		
資産合計	15,283	負債及正味財産合計	15,283

科目	金額 (千円)	
1. 収入		
受取会費	101	101
ふれあい活動収益	9,458	
介護保険訪問介護収益	あすか 30,853	
介護保険通所介護収益	明日花の家 18,218	
障がい福祉事業収益	あすか 7,786	66,315
ボランティア評価費用	2,591	
受取寄付金・雑収益	377	2,968
収入合計		69,384
2. 支出		
給料手当	48,626	
法定福利費	2,975	
福利厚生費	743	52,344
ボランティア評価費用	2,591	
会議・研修費	369	
通信運搬費	1,148	
減価償却費	50	
広告宣伝費	243	
事務用品費	1,419	
食料費	食材費 2,622	
印刷製本費	706	
車両費	送迎車両 1,537	
水道光熱費	495	
支払地代家賃	駐車借地含 1,079	
保険料	809	
雑費	2,526	15,594
法人・住民・事業税	547	547
支出合計		68,485
当期 収支差額		899



デイの皆さんで作った藤の花

◎各年度の年間活動時間推移と収入  
 15 年度 323 時間 479 千円  
 16 年度 4,907 時間 8,145 千円  
 17 年度 15,050 時間 29,675 千円  
 18 年度 20,670 時間 38,680 千円  
 19 年度 22,930 時間 41,457 千円  
 20 年度 23,160 時間 40,853 千円  
 21 年度 19,590 時間 37,831 千円  
 22 年度 20,060 時間 37,393 千円  
 23 年度 34,700 時間 50,450 千円  
 24 年度 40,500 時間 69,384 千円



津軽三味線メグセーズの演奏

## あるヘルパーの独り言

あすかで働くことになったとき、「遠慮しないで、すぐに言ってね。話すってとっても大事だから」と言われて、うれしかったのを覚えています。経験も年齢も、育ち方も違うわたしたちヘルパーですから、当然、感じ方も考えも違います。じっくりと話してみても、「え～ そうだったの？」とびっくりすることもたくさんあります。なにか問題があるとき、それをたったひとりのヘルパーだけで解決することはできません。



ヘルパー研修会

ヘルパーみんなで模索していこう、同じ方を向こうという話し合いの過程がとっても大切なんだと思うのです。とは言いながら…… わたしには、自分の心をすぐに整理して言葉にすることというのは、とても難しいのです。話しをしながら、他の人の言葉を聞きながら、霧が晴れてくるように、「ああそうか、そう投げかければよかったんだ」とわかってくる、そんな感じです。

そんなわたしに、「仲間だから」と、遅くまで話し合いに参加してくれる先輩、後輩。不安のまま仕事をするのは辛いでしょって言ってくれる同僚。ほんとにありがたい気持ちでいっぱいです。みんなのおかげで、ヘルパーを続けられているんですから。良くも悪くもしつこい。まったくしょうがないな～と思って許してもらえたらうれしいです。（甘えるな～！もういい加減に直せ～！と 声が聞こえてきそう。

さて、そんな仲間たちが集ったカラオケ会が先日ありました。あすかのもうひとつの自慢は、芸達者なメンバーが多いこと。演歌に始まって、山本リンダの「もうどうにもとまらない」、「きよしのズンドコ節」、果ては「東京音頭」「はとぼっぼ」の大合唱まで、歌って踊って、息もぴったりのそれはそれは楽しい4時間でした。笑うときは みんなで笑おう！ これもあすかの精神です。そんな仲間と、明日もがんばりま～す！

### 福祉の意味

「福」と「祉」、文字の意味はいずれも「さいわい」である。字典によれば、偏の「示」は、神様への捧げ物を置く台を表す。●「福」のつくりは豊かな酒樽の象形だ。福とは祭の時に捧げる酒肉であり、後に皆で分け合う。一方の「祉」はそこに神がとどまる、つまり幸せを授かることを意味するらしい。与えるも幸い、受け取るも幸いということだろうか。福祉とはなかなか含蓄のある言葉だ。

朝日新聞編集手帳より